

CONTENT CREATOR

ChatGPT 4K Bild-Upscale

Ein Prompt für originalgetreue High-Res-Fotos

1 Stück

Prompts

100% erhalten

Identität

0 €

Kosten

"Mach das Bild besser" reicht ChatGPT nicht.

Ohne genaue Anweisung erfindet die KI Details dazu oder verändert das Gesicht. Dieser Prompt legt exakt fest, was sich verbessern darf — und was unangetastet bleiben muss.

DAS PROBLEM

Warum "mach es besser" nicht reicht

Drei Dinge, die ohne genauen Prompt schiefgehen

01 Vage Anweisung

ChatGPT weiß ohne genaue Kriterien nicht, was "besser" überhaupt heißt — Schärfe, Licht oder Textur?

02 Erfundene Details

Ohne klare Grenzen ergänzt die KI Elemente, die im Originalbild gar nicht vorhanden waren.

03 Veränderte Identität

Gesichtsform, Mimik oder Pose können sich verschieben, wenn das nicht explizit ausgeschlossen wird.

DER PROMPT

Prompt zum Kopieren

Bild hochladen, Prompt einfügen, fertig

PROMPT ZUM KOPIEREN:

Hochauflösende 4K-Bildverbesserung exakt auf Basis des bereitgestellten Referenzfotos. Vollständige Beibehaltung der ursprünglichen Gesichtsanatomie, Proportionen und Identität. Mimik, Blickrichtung, Pose, Kamerawinkel, Bildausschnitt und Perspektive bleiben unverändert. Kleidung, Frisur, Hauttöne und Hintergrundelemente müssen in Struktur, Position und Design exakt erhalten bleiben.

Feinste Bilddetails realistisch herausarbeiten. Hautporen, Mimikfältchen, einzelne Haarsträhnen, Wimpern, Stoffgewebe, Nähte und Materialkanten verbessern, ohne den Bildstil zu verändern. Originale Farbwiedergabe, Weißabgleich und Tonwertverhältnisse exakt beibehalten. Lichtrichtung, Lichtintensität, Kontrast und Schattenverhalten müssen dem Ausgangsbild präzise entsprechen, lediglich Klarheit und Dynamikumfang werden erweitert. Kein neues Licht-Setup, keine Anpassung der Gesichtsform. Bildrauschen entfernen.

Gezieltes Nachschärfen und Wiederherstellung hochfrequenter Details. Kompressionsartefakte und Rauschen entfernen, dabei authentische Hauttextur bewahren. Keine Weichzeichnung, keine künstliche Glätte, kein künstlicher Glanz. Gesichtszüge müssen über das gesamte Bild hinweg konsistent, anatomisch korrekt und mit sauberen Kanten bleiben.

Verbotene Veränderungen: keine Verzerrungen, keine Verschiebung der Gesichtszüge, keine zusätzlichen oder fehlenden Körperteile, keine veränderten Hände, keine Perspektiv-Verschiebung, kein eingefügter Text oder Grafiken, keine erfundenen Details, kein stilisierter Look. Das Ergebnis soll wie ein originalgetreues, fotorealistisches Upscale des Referenzbildes wirken – nur schärfer, klarer und höher aufgelöst.

ÜBERSICHT

Was bleibt, was sich verbessert

Auf einen Blick, was der Prompt regelt

Bereich	Regel
Gesicht & Anatomie	Bleibt exakt erhalten, keine Formveränderung
Licht & Farbe	Original bleibt, nur Klarheit und Dynamik wachsen
Details (Poren, Haare, Stoff)	Wird realistisch herausgearbeitet
Rauschen & Kompression	Wird vollständig entfernt

TIPPS

5 Dinge, die der Prompt sicherstellt

Warum das Ergebnis kein neues Bild, sondern ein echtes Upscale ist

01 Anatomie bleibt unangetastet

Gesichtsform, Mimik und Pose werden nicht verändert, nur schärfer dargestellt.

02 Kein neues Licht-Setup

Lichtrichtung und Kontrast bleiben wie im Original, nur Klarheit und Dynamikumfang wachsen.

03 Rauschen und Artefakte verschwinden

Kompressionsfehler werden entfernt, ohne die Haut weichzuzeichnen oder künstlich zu glätten.

04 Keine erfundenen Details

Der Prompt verbietet ausdrücklich zusätzliche oder fehlende Körperteile und erfundene Elemente.

05 Ergebnis bleibt fotorealistisch

Kein stilisierter Look — das Bild soll wie ein originalgetreues Upscale wirken, nur schärfer und klarer.

NÄCHSTER SCHRITT

Jetzt ausprobieren

In drei Schritten zum hochauflösenden Bild

01 Bild hochladen

Lade dein Referenzfoto bei ChatGPT hoch.

02 Prompt einfügen

Füge den vollständigen Prompt von Seite 3 direkt danach ein.

03 Ergebnis prüfen

Checke Gesichtszüge, Hände und Kanten auf Konsistenz, bevor du das Bild nutzt.

Du willst mehr solche KI-Prompts für deinen Content?

Folge @tim_huck_ auf Instagram für Prompts und KI-Workflows, die dir sofort weiterhelfen.

→ @tim_huck_ auf Instagram

→ www.shortmedia.agency