

AI WORKFLOW

Claude Code: /doctor

Der Setup-Check, der aufräumt bevor du Tokens verbrennst

1x

Befehl

7

Prüfpunkte

0

Ändert ungefragt

Ein Teil deiner Tokens ist weg, bevor du die erste Nachricht tippst.

Ungenutzte Skills, aufgeblähte CLAUDE.md, langsame Hooks — /doctor findet genau das und zeigt dir, was es dich kostet.

DAS PROBLEM

Wo dein Kontext still verschwindet

Drei Stellen, die du im Alltag nie siehst

01 Ungenutzte Ressourcen

Skills, MCP-Server und Plugins, die du einmal installiert und nie wieder benutzt hast — sie kosten trotzdem bei jeder Session Kontext.

02 Aufgeblähte CLAUDE.md

Alles, was Claude sich sowieso selbst aus dem Code holen kann, liest er trotzdem jedes Mal mit.

03 Langsame Hooks

Hooks, die bei jedem Tool-Aufruf laufen und deine Sessions ausbremsen, ohne dass du merkst welcher.

DIE PRÜFUNG

Was /doctor alles durchgeht

Sieben Punkte, ein Befehl

01 Installation

Doppelte oder übrig gebliebene Installationen.

02 PATH & Einstellungen

PATH-Probleme und Einstellungsdateien, die sich nicht sauber lesen lassen.

03 Ungenutzte Ressourcen

Skills, MCP-Server und Plugins, die du nicht nutzt — inklusive ihrer Kontext-Kosten.

04 Langsame Hooks

Markiert die Hooks, die deine Sessions ausbremsen.

05 Version

Prüft, ob es auf deinem Release-Kanal eine neuere Version gibt.

06 CLAUDE.md aufräumen

Entfernt Dopplungen und streicht, was Claude selbst herleiten kann.

07 Berechtigungen

Bietet an, den Auto-Modus als Standard zu setzen und häufig abgelehnte Lese-Befehle vorab freizugeben.

ÜBERSICHT

Was aus deiner CLAUDE.md fliegt

Faustregel: raus kommt, was Claude sich selbst herleiten kann

Fliegt raus	Bleibt drin
Ordner- und Verzeichnisstruktur	Konventionen im Team
Listen von Abhängigkeiten	Begründungen: warum so gelöst
Architektur-Überblick	Fallen und Stolpersteine

Zwei Wege, ihn zu starten

In der Session tippst du `/doctor` — dann kann er Funde direkt beheben. Im Terminal läuft `claude doctor` rein lesend und ohne dass eine Session startet, wenn du nur schauen willst.

GUT ZU WISSEN

5 Dinge vor dem ersten Lauf

Damit du weißt, was passiert

01 Er fragt immer erst

Er zeigt dir zuerst alle Funde und ändert erst etwas, wenn du zustimmst.

02 Nur schauen? Terminal

claude doctor im Terminal ist rein lesend — ideal für den ersten Blick.

03 Nach jeder Installationswelle

Immer dann laufen lassen, wenn du eine Zeit lang Skills, Plugins oder MCP-Server ausprobiert hast.

04 CLAUDE.md wird kürzer, nicht dümmer

Gestrichen wird nur, was aus dem Code ableitbar ist. Wissen, das nirgends sonst steht, bleibt.

05 Ergänzt die Spar-Tools

/doctor räumt einmalig auf, RTK, Ponytail und Graphify sparen danach im laufenden Betrieb.

NÄCHSTER SCHRITT

In drei Minuten aufgeräumt

So läuft der erste Durchgang

01 Einmal drüber schauen

claude doctor im Terminal starten und den Befund lesen, ohne dass etwas verändert wird.

02 In der Session ausführen

/doctor tippen und die Funde durchgehen, die er dir vorschlägt.

03 Gezielt bestätigen

Nur das freigeben, was du wirklich weghaben willst — den Rest lässt er stehen.

Du willst mehr solche KI-Workflows für dein Business?

Folge @tim_huck_ auf Instagram für tägliche KI-Tools und Strategien, die dir einen unfairen Vorteil geben.

→ @tim_huck_ auf Instagram

→ www.shortmedia.agency